

# Planning des Activités 2025-2026

Exploration des états modifiés de conscience corporelle, énergétique et sonore.  
Cours - Modules de formation - Cercles de pleine lune - Technique Monroe.

Pour toute question ou inscription, n'hésitez pas à me contacter : [laetitiacontact@gmail.com](mailto:laetitiacontact@gmail.com) - 06.62.83.83.80

ACTIVITÉS	DATES	HORARES	LIEUX	TARIFS
Yoga Diamant	Les lundis	18h30-19h30	Lattes	15€/Séance
Hatha Yoga	Les jeudis (hors vacances scolaires)	18h30-19h30	Lattes	15€/Séance
Yoga Enfants 5-10 ans	Les mercredis (hors vacances scolaires)	10H45-11h45 15h15-16h15	Ville.les.Mag	15€/Séance
Fascias Flow	Les mardis et jeudis (H.Vac. scolaires)	9h30-10h30	Ville.les.Mag	15€/Séance
C.E.C. Module 1 : Découvrir et Incarner sa mission d'Être	Les 20 et 21 septembre 2025 ou Les 17 et 18 janvier 2026 Les 23 et 24 mai 2026	De 9h30 à 17h00	Ville.les.Mag	100€/journée
C.E.C. Module 2 : La technique Monroe	Les 8 et 9 novembre 2025 ou Les 14 et 15 mars 2026 *Les 21 et 22 mars 2026	De 9h30 à 17h00	Ville.les.Mag *Aix-en-Proven.	100€/journée
C.E.C. Module 3 : Découvrir et ressentir ses corps subtils	Les 04 et 05 juillet 2026	De 9h30 à 17h00	Villen.les.Mag	100€/journée
Technique Monroe par Zoom Les 12 portes vers Soi (4 portails)	<b>1 porte découverte les 1er mercredi soir de chaque mois*</b> ou <b>Les 12 portes - 4 samedis matins</b> 22 novembre - 20 décembre 2025 - 31 janvier et 21 février	De 19h00 à 21h00  De 9h00 à 12h00	En zoom	1 porte découverte : 25€  Les 12 portes : 264€
Cercles d'Êtres (1 dimanche/mois)	12/10 - 09/11 - 07/12 - 01/02 - 05/04 - 03/05 - 31/05 - 28/06 - 26/07	De 18h00 à 20h00	Villeneuve les Mag.	20€/soirée

\* 1 porte découverte proposée le 1er mercredi soir de chaque mois sur inscription. La date sera maintenue avec un minimum de 3 inscriptions ou alors elle sera reportée le 1er mercredi du mois suivant.

# Planning Récapitulatif des Activités 2025-2026

Conférences, Festivals, Évènements, Séjours à l'étranger.

ÉVÈNEMENTS		DATES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
FOIRE	Foire aux Associations	Samedi 29/08/2026	17h30-21h30	Villeneuve les Mag.	Entrée Libre
SALON	Salon Bien-Être du Corps et de l'Esprit	Du vendredi 05/09 au lundi 08/09/2025		Palavas Les Flots	Entrée Libre
ATELIER PRATIQUE	« Découvrir la Technique Monroe »	Vendredi 05/09/2025	16h00-17h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre
CONFÉRENCE	« Des ondes cérébrales à l'éveil intérieur : les clés de la technique Monroe »	Vendredi 05/09/2025	17h00 - 18h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre
ATELIER PRATIQUE	« Sentir ses différents corps énergétiques »	Samedi 06/09/2025	14h00-15h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre
CONFÉRENCE	« Découvrir son énergie essence et Incarner sa Mission de Vie »	Samedi 06/09/2025	17h00-18h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre
ATELIER PRATIQUE	« Découvrir, Créer et Danser son Identité d'Être par le Yoga Diamant »	Dimanche 07/09/2025	14h00-15h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre
ATELIER PRATIQUE	Découvrir la Technique Monroe »	Dimanche 07/09/2025	16h00-17h00	Palavas Les Flots	Entrée Libre

SÉJOURS	DATES	LIEUX	TARIFS
Yoga & Ayurvéda - Cure Panchakarma	Du 22 février au 08 mars 2026	Inde	
Feminine chakra's connexion	Dates à venir	Maroc	
Source of Creation	Dates à venir	Egypte	

# Planning Récapitulatif des Activités 2025-2026

Cultiver la conscience, les émotions et le lien parent-enfant .  
Cours, ateliers pour parents & enfants.

**Planning Association Y.E.P.** à Villeneuve-Lès-Maguelone

Contact : 06.62.83.83.80 - Site web : <https://yoga-emotions-parentalite.fr>

ACTIVITÉS	HORAIRES	DATES	LIEUX	TARIFS
Yoga Enfants 5-10 ans	10h45-11h45 15h15-16h15	Les mercredis - 34 cours	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
Ateliers Intelligence émotionnelle 4-10 ans	9h30-10h30 14h00-15h00	Les mercredis - 34 ateliers	Villeneuve les Mag.	29,90€/mois*
<u>Ateliers parents</u> (Cycle de 6 ateliers)  1. « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent »  Faber & Mazilsh	9h30-12h00	<b>Les Samedis :</b> <b>Séances découverte -&gt;</b> 13 septembre - 11 octobre - 6 décembre & 10 janvier 2026.  <b>Le cycle de 6 ateliers -&gt;</b> 15,29 novembre 2025 - 6,13 décembre 2025 10 et 24 janvier 2026.  <b>Le cycle de 6 ateliers -&gt;</b> 07 février, 21 mars, 04 avril, 16 mai, 06 et 20 juin 2026	Villeneuve les Mag.  Centre les Acanthes	1 Séance découverte: <b>30€</b>  Le Cycle complet de 6 ateliers : <b>180€</b>
<u>Ateliers parents</u> (Cycle de 6 ateliers)  2. «Frères et soeurs sans rivalité »  Faber & Mazilsh	9h30 - 12h00	<u>Pré requis avoir participer au cycle 1</u>  Dates à confirmer avec un minimum de 4 inscriptions	Villeneuve les Mag. Centre les Acanthes	Idem
<b>Foire aux Associations</b>	17h30-21h30	Samedi 29/08/2026	Villeneuve les Mag.	Entrée Libre

\*29,90€/mois pendant 10 mois après une première mensualité de 112€.



